

Vem 
que o
Sesc
tem!

GUIA DE SERVIÇOS 2024

Sesc São Bento do Sul

sesc-sc.com.br
0800 645 5454

 Fecomércio
Senac

Olá, seja bem-vindo!

Nas próximas páginas, você irá encontrar todos os serviços disponíveis na Unidade, separados por áreas de atuação, com horários e valores. Fique livre para explorar e venha nos visitar na Rua Jorge Zipperer, 101 - Centro - CEP 89.280-490. Esperamos você aqui!

A seguir, algumas informações importantes sobre o Guia:

- Horários e valores estão sujeitos a alterações.
- O Sesc reserva-se o direito de transferir e/ou cancelar qualquer atividade, caso não atinja o número mínimo de inscritos.
- As inscrições são presenciais e alguns dos serviços geram contrato com o cliente. Consulte a unidade sobre requisitos e formas de pagamento para cada atividade de interesse.
- Os valores na coluna "Trabalhador" referem-se ao Trabalhador do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, titular e seus dependentes.

Para mais informações e descrições de cada serviço, acesse também o site do Sesc: www.sesc-sc.com.br

Academia	5	Idiomas	12
Biblioteca	7	Esportes	12
Cursos	8	Saúde	13
Dança	10	Restaurantes	13
Escola	10	Turismo Social	14
Grupos	11		

Cartão Sesc

**Benefícios
que transformam
sua vida
para melhor**



Baixe o aplicativo
e faça seu cartão
Sesc.

Ou procure
uma de nossas
Unidades.



Trabalhador do Comércio de Bens, Serviços e Turismo/ Titular:

- Carteira de trabalho e último contracheque físico ou digital (estagiários: apresentar a carteira de trabalho ou termo de compromisso. Aposentados: apresentar o último comprovante de rendimento ou extrato bancário)
- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Foto atualizada (será devolvida)

Dependentes:

Cônjuge ou companheiro(a)

- Comprovação de vínculo com o titular*
- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Foto atualizada (será devolvida)

Filhos, irmãos, enteados e netos até 21 anos ou, no caso de estudantes, até 24 anos

- Carteira de identidade ou certidão de nascimento/CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Foto atualizada (será devolvida)
- Para os filhos, irmãos, enteados e netos de 21 a 24 anos, apresentar comprovante de condição de estudante. Para enteados, apresentar comprovação de vínculo com o titular*
- Para irmãos e netos, apresentar certidão de nascimento ou identidade dos pais

Pais, padrastos e madrastas

- Documento de identidade do titular
- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Foto atualizada (será devolvida)
- Para padrastos e madrastas, apresentar comprovação de vínculo com o titular*

Avós

- Certidão de nascimento do titular ou identidade dos pais do titular
- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Foto atualizada (será devolvida)

*Comprovação de Vínculo com o Titular: Certidão de casamento civil ou religioso, escritura de união estável, ou instrumento público de sociedade de fato.

Público em Geral:

- Carteira de identidade e CPF - Cadastro de Pessoa Física
- Foto atualizada (será devolvida)
- Cadastro realizado mediante inscrição

Obs.: Caso a sua empresa não seja cadastrada no Sesc, envie o CNPJ para o e-mail faleconosco@sesc-sc.com.br ou apresente na Área de Relacionamento com Clientes de uma das nossas Unidades.

MUSCULAÇÃO / TREINAMENTO MULTIFUNCIONAL (TMF)

	TRABALHADOR	PÚBLICO EM GERAL
Adolescente ⁴ · 2ª a 6ª · 9h às 12h e 13h às 18h	R\$ 49,00	R\$ 49,00
Diurno ¹ · 2ª a 6ª · 6h às 12h e 13h às 18h	R\$ 78,00	R\$ 90,00
Estudantes ³ · 2ª a 6ª · 9h às 12h e 13h às 18h	R\$ 62,00	R\$ 62,00
Livre ¹ · 2ª a 6ª · 6h às 12h e 13h às 22h	R\$ 85,00	R\$ 110,00
Máster ² · 2ª a 6ª · 9h às 12h e 13h às 18h	R\$ 49,00	R\$ 49,00
PCD ¹ · 2ª a 6ª · 9h às 12h e 13h às 18h	R\$ 49,00	R\$ 49,00

¹ a partir de 14 anos | ² a partir de 60 anos | ³ a partir de 18 anos | ⁴ de 14 a 17 anos.

.....

GINÁSTICA HIIT

	TRABALHADOR	PÚBLICO EM GERAL
3ª e 5ª · 7h10 às 7h40	R\$ 43,00	R\$ 54,00
2ª e 4ª · 18h30 às 19h	R\$ 43,00	R\$ 54,00
2ª e 4ª · 12h15 às 12h45	R\$ 43,00	R\$ 54,00

Turmas a partir de 14 anos.

.....

GAP

	TRABALHADOR	PÚBLICO EM GERAL
3ª e 5ª · 17h20 às 17h50	R\$ 43,00	R\$ 54,00
3ª e 5ª · 19h10 às 19h40	R\$ 43,00	R\$ 54,00
3ª e 5ª · 12h15 às 12h45	R\$ 43,00	R\$ 54,00
2ª e 4ª · 14h10 às 14h40	R\$ 43,00	R\$ 54,00

Turmas a partir de 14 anos.

.....

RITMOS

	TRABALHADOR	PÚBLICO EM GERAL
2ª e 4ª · 19h10 às 20h	R\$ 60,00	R\$ 76,00
3ª e 5ª · 18h10 às 19h	R\$ 60,00	R\$ 76,00
3ª e 5ª · 9h10 às 10h	R\$ 49,00	R\$ 65,00

● GINÁSTICA MÁSTER

2ª e 4ª · 9h10 às 10h
3ª e 5ª · 16h10 às 17h

Turmas a partir de 60 anos

TRABALHADOR	PÚBLICO EM GERAL
R\$ 41,00	R\$ 41,00
R\$ 41,00	R\$ 41,00

● FUNCIONAL

2ª e 4ª · 7h10 às 8h
2ª e 4ª · 15h10 às 16h
3ª e 5ª · 14h10 às 15h

Turmas a partir de 14 anos.

TRABALHADOR	PÚBLICO EM GERAL
R\$ 49,00	R\$ 65,00
R\$ 49,00	R\$ 65,00
R\$ 49,00	R\$ 65,00

● CROSS

2ª, 4ª e 6ª · 6h às 7h
2ª, 4ª e 6ª · 8h às 9h
2ª, 4ª e 6ª · 18h às 19h
2ª, 4ª e 6ª · 19h às 20h

Turmas a partir de 14 anos.

TRABALHADOR	PÚBLICO EM GERAL
R\$ 99,00	R\$ 129,00

● GINÁSTICA INFANTIL

2ª e 4ª · 17h30 às 18h20
3ª e 5ª · 17h30 às 18h20

Turmas de 3 a 6 anos.

TRABALHADOR	PÚBLICO EM GERAL
R\$ 22,00	R\$ 29,00
R\$ 22,00	R\$ 29,00

● PILATES SOLO

2ª e 4ª · 7h10 às 8h
3ª e 5ª · 8h10 às 9h
2ª e 4ª · 17h10 às 18h
2ª e 4ª · 15h10 às 16h

Turmas a partir de 14 anos.

TRABALHADOR	PÚBLICO EM GERAL
R\$ 86,00	R\$ 113,00

● PILATES ESTÚDIO

TRABALHADOR PÚBLICO EM GERAL

2ª e 4ª · 7h10 às 8h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
2ª e 4ª · 8h10 às 9h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
2ª e 4ª · 9h10 às 10h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
2ª e 5ª · 10h10 às 11h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
2ª e 4ª · 15h10 às 16h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
2ª e 4ª · 16h10 às 17h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
2ª e 4ª · 17h10 às 18h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
2ª e 4ª · 18h10 às 19h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
2ª e 4ª · 19h10 às 20h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
3ª e 5ª · 7h10 às 8h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
3ª e 5ª · 8h10 às 9h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
3ª e 5ª · 9h10 às 10h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
3ª e 5ª · 16h10 às 17h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
3ª e 5ª · 17h10 às 18h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
3ª e 5ª · 18h10 às 19h	R\$ 156,00	R\$ 194,00
3ª e 5ª · 19h10 às 20h	R\$ 156,00	R\$ 194,00

 **Biblioteca**

2ª a 6ª · 9h30 às 11h30 e das 12h45 às 17h45



Cursos

● FÁBRICA DE GAITEIROS

Turma 1 · 2ª · 8h às 8h50

Turma 2 · 2ª · 9h às 9h50

Turma 3 · 2ª · 10h às 10h50

Turma 4 · 2ª · 11h às 11h50

Turma 5 · 2ª · 13h às 13:50

Turma 6 · 2ª · 14h às 14h50

Turma 7 · 2ª · 15h às 15h50

Turma 8 · 2ª · 16h às 16h50

Turma 9 · 2ª · 17h às 17h50

Turma 10 · 3ª · 8h às 8h50

Turma 11 · 3ª · 9h às 9h50

Turma 12 · 3ª · 10h às 10h50

Turma 13 · 3ª · 11h às 11h50

Turma 14 · 3ª · 13h às 13h50

Turma 15 · 3ª · 14h às 14h50

Turma 16 · 3ª · 15h às 15h50

Turma 17 · 3ª · 16h às 16h50

Turma 18 · 3ª · 17h às 17h50

Turma 19 · 4ª · 8h às 8h50

Turma 20 · 4ª · 9h às 9h50

Turma 21 · 4ª · 10h às 10h50

Turma 22 · 4ª · 11h às 11h50

TRABALHADOR **PÚBLICO EM GERAL**

GRATUITO GRATUITO

.....

● CLUBE DE CIÊNCIAS

2ª a 6ª · 17h às 18h

TRABALHADOR **PÚBLICO EM GERAL**

GRATUITO GRATUITO

#VEMQUEOSESCTEM



SOU ARTE

Sou Sesc

**Escolha o seu curso e coloque
mais cores, formas e sons na sua vida.**

A arte é a melhor forma de expressar seus sentimentos e emoções. A arte liberta e faz você se redescobrir. Os cursos de cultura do Sesc-SC desenvolvem a sensibilidade, a criatividade, o autoconhecimento e ampliam a qualidade de vida de crianças, jovens e adultos. Tudo isso a preços acessíveis. Inscreva-se e seja sua própria obra de arte.



TEATRO | MÚSICA | DANÇA | ARTES VISUAIS

AGENDE UMA AULA EXPERIMENTAL!

CONFIRA CURSOS, TURMAS
E HORÁRIOS DISPONÍVEIS NO
SESC MAIS PERTO DE VOCÊ.

sesc-sc.com.br
0800 645 5454

Sesc Fecomércio
Senac

✓ Dança

● DANÇA CIRCULAR

5ª • 15h30 às 16h30

Turmas a partir de 18 anos.

TRABALHADOR **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 39,00

R\$ 39,00

.....

● BALLET

Ballet Baby Class (2 a 4 anos) • 2ª e 4ª • 17h30 às 18h20

Ballet Preparatório (4 a 5 anos) • 3ª e 5ª • 17h30 às 18h20

Ballet Primeiro Ano (5 a 7 anos) • 2ª e 4ª • 18h30 às 19h20

Ballet Infantil Básico (7 a 10 anos) • 2ª e 4ª • 16h30 às 17h20

Ballet Infantil Básico (7 a 10 anos) • 3ª e 5ª • 18h30 às 19h20

TRABALHADOR **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 71,00

R\$ 82,00

✓ Escola

● CONTRATURNO ESCOLA CRIAR SESC

2ª a 6ª • 13h às 17h

2ª a 6ª • 7h30 às 11h30

Turmas de 6 a 11 anos.

TRABALHADOR **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 444,00

R\$ 735,00

R\$ 444,00

R\$ 735,00

● EDUCAÇÃO INFANTIL

1 ano · 2ª a 6ª · 13h30 às 17h30

TRABALHADOR **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 354,00

R\$ 451,00

Creche e Pré-escola de 2 a 5 anos · 2ª a 6ª ·
7h30 às 11h30 ou 13h30 às 17h30

R\$ 344,00

R\$ 585,00

Creche e Pré-escola de 2 a 5 anos · 2ª a 6ª ·
7h30 às 17h30

R\$ 900,00

R\$ 1.505,00

✓ Grupos

● CONECTA 60+

4ª · 15h30 às 17h

TRABALHADOR **PÚBLICO EM GERAL**

GRATUITO

GRATUITO

Turmas a partir de 60 anos.

.....

● MUNDO DIGITAL MÁSTER

5ª · 14h às 15h30

TRABALHADOR **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 44,00

R\$ 44,00

Turmas a partir de 55 anos.

.....

● MENTE ATIVA

4ª · 9h às 10h30

TRABALHADOR **PÚBLICO EM GERAL**

R\$ 48,00

R\$ 48,00

4ª · 14h às 15h30

R\$ 48,00

R\$ 48,00

Turmas a partir de 40 anos.

✓ Idiomas

● INGLÊS

TRABALHADOR PÚBLICO EM GERAL

Baby I (3 e 4 anos) 3ª e 5ª • 17h30 às 18h20	R\$ 113,75	R\$ 148,25
Baby II (4 e 5 anos) 2ª e 4ª • 17h30 às 18h20	R\$ 113,75	R\$ 148,25
Infantil 2ª e 4ª • 16h às 17h30	R\$ 113,75	R\$ 148,25
Pré-adolescente 3ª e 5ª • 16h às 17h30	R\$ 113,75	R\$ 143,66
Adolescente 3ª e 5ª • 17h30 às 19h	R\$ 113,75	R\$ 143,66

✓ Esportes

● GRÊMIOS RECREATIVOS

TRABALHADOR PÚBLICO EM GERAL

2ª a 6ª • 18h15 às 21h45	R\$ 134,00	R\$ 184,00
--------------------------	------------	------------

Turmas a partir de 14 anos.

.....

● CLUBE DO ESPORTE

TRABALHADOR PÚBLICO EM GERAL

3ª e 5ª • 14h10 às 15h20	R\$ 22,00	R\$ 28,00
--------------------------	-----------	-----------

Turmas de 6 a 10 anos.

.....

● ESPORTE ESPECÍFICO

TRABALHADOR PÚBLICO EM GERAL

3ª e 5ª • 15h10 às 16h	R\$ 22,00	R\$ 28,00
------------------------	-----------	-----------

Turmas de 10 a 14 anos.

✓ Saúde

● PSICOLOGIA

TRABALHADOR **PÚBLICO EM GERAL**

A partir de 3 anos | Consultar Área de
Relacionamento com Clientes | 50 minutos

R\$ 95,00

R\$ 113,00

.....

● MASSOTERAPIA

TRABALHADOR **PÚBLICO EM GERAL**

A partir de 15 anos | Consultar Área de
Relacionamento com Clientes | 50 minutos

R\$ 68,00

R\$ 78,00

.....

✓ Restaurantes

● REFEIÇÕES CONGELADAS

Consultar Área de Relacionamento com Clientes.

✓ Turismo Social

● EXCURSÕES / PASSEIOS

Os melhores destinos em excursões regionais, nacionais e internacionais. E viagens curtas com visitas a atrações turísticas, eventos, parques e muito mais. Escolha seu roteiro no site www.sesc-sc.com.br/viagens.

.....

● POUSADA RURAL SESC LAGES

No verão ou no inverno, a Serra Catarinense é cheia de atrativos. Curta o clima romântico, relaxe com belas paisagens ou realize seu evento em um local onde o que não falta são motivos para aproveitar. Garanta sua hospedagem: www.sesc-sc.com.br/sescpousadarural.

.....

● HOTEL SESC BLUMENAU

Em Blumenau, é possível desfrutar de toda a arquitetura e gastronomia típicas da Alemanha e sentir-se mais perto da Europa sem sair do Brasil. E a estrutura do Hotel Sesc Blumenau torna tudo ainda melhor. Conheça: www.sesc-sc.com.br/hotelsescblumenau

.....

● HOTEL SESC CACUPÉ

Localizado em Florianópolis, de frente para o mar, o Hotel Sesc Cacupé oferece uma estrutura completa de lazer para receber você e sua família. O local ideal para quem deseja curtir a Ilha da Magia em qualquer estação do ano. O hotel se destaca também pela ampla estrutura de eventos. Faça sua reserva: www.sesc-sc.com.br/hotelsesccacupe

**Vem
que o
Sesc
tem!**



Sesc São Bento do Sul

Rua Jorge Zipperer, 101 - Centro - CEP 89.280-490.

Atendimento na Área de Relacionamento com Clientes de segunda a sexta, consulte horário de atendimento no site.

**Fale Conosco - (47) 3633 7500 | (47) 3633 0658
(47) 98879 0556**

saobentodosul@sesc-sc.com.br

Central de Reservas dos Hotéis

(48) 3251 4848

hospedagem@sesc-sc.com.br



sesc-sc.com.br
0800 645 5454

Sesc Fecomércio
Senac